

ПАМ'ЯТКА ДОНОРУ (надана Київським міським центром крові)

Згідно із ст.2 Закону України "Про донорство крові і її компонентів" донором може бути будь-який дієздатний громадянин України віком від 18 років, який пройшов відповідне медичне обстеження і в якого немає протипоказань, визначених Міністерством охорони здоров'я України.

Відповідно до Наказу МОЗ України від 01.08.2005 р. №385 "Про інфекційну безпеку донорської крові":

- прийом донорів проводиться на підставі документа, що посвідчує його особу та місце реєстрації (паспорт), ідентифікаційний код (для донорів тромбоконтрату додатково ЕКГ строк дії 1-7 днів);

- проводиться анкетування, передтестове консультування та огляд лікаря- терапевта;

- перед здаванням крові у донора визначається вміст гемоглобіну, група крові за системою АВО, рівень АЛТ;

- подальше обстеження взятої донорської крові проводиться за такими показниками - група крові та резус-належність, визначення антиеритроцитарних антитіл, маркерів ВІЛ 1/2, маркерів гепатиту С, маркерів гепатиту В, маркерів до сифілісу, активність аланін-амінотрансферази (АЛТ).

Максимальна допустима доза заготовленої крові складає 450 мл., без урахування крові, узятої для аналізів (до 40 мл.)

Особи з масою тіла менше 50 кг. можуть допускатися до донорства у виняткових випадках, обсяг донорської крові в них не повинен перевищувати 300 мл.

При наявності абсолютних чи тимчасових протипоказань, виявленні будь-яких порушень у стані здоров'я, підозрі на контакт з інфекційним захворюванням донор не допускається до донорства.

Перелік протипоказань для донорства

Абсолютні протипоказання

(усунення від донорства незалежно від давності захворювання і результатів лікування):

Інфекційні та паразитарні захворювання - СНІД, носійство ВІЛ-інфекції, сифіліс вроджений або набутий, вірусні гепатити, позитивний результат дослідження на маркери вірусних гепатитів, усі форми туберкульозу, бруцельоз, сипний тиф, туляремія, лепра, хвороба Крейтцфельдта-Якоба, ехінококкоз, токсоплазмоз, філяріатоз, ришта, лейшманіоз.

Соматичні захворювання - злоякісні новоутвори, хвороби крові, органічні захворювання центральної нервової системи, повна відсутність слуху і (або) мови, психічні захворювання, наркоманія, алкоголізм, серцево-судинні захворювання (гіпертонічна хвороба II-III ст., ішемічна хвороба серця, атеросклероз, аритмії, тромбофлебіт, вади серця); хвороби органів дихання (бронхіальна астма, бронхоектатична хвороба, емфізема легень, обструктивний бронхіт, пневмосклероз); хвороби органів травлення (ахілічний гастрит, виразкова хвороба шлунка і дванадцятіпалої кишки); захворювання печінки і жовчних шляхів (хронічні захворювання печінки, у тому числі токсичної природи і неясної етіології, калькульозний холецистит, цироз печінки); захворювання нирок (дифузні і вогнищеві ураження нирок, сечокам'яна хвороба); захворювання сполученої тканини, променева хвороба, хвороби ендокринної системи, хвороби лор-органів (озена, інші гострі і хронічні важкі гнійно-запальні захворювання), очні хвороби (висока міопія - 5 діоптрій і більше, трахома, повна сліпота, залишкові явища увеїту); захворювання шкіри (псоріаз, еритродермія, екзема, червоний вовчак, пухирчасті дерматози, розповсюдженні грибкові та гнійничкова поразки); остеомієліт, оперативні втручання з приводу ампутації або резекції органа і трансплантації органів та тканин.

Тимчасові протипоказання для донорства крові та її компонентів

Перелік протипоказань до донорства	Усунення від донорства на:
Трансфузії компонентів крові (за винятком опікових реконвалесцентів та осіб, які імунізовані до резус-фактора)	1 рік
Період вагітності та лактації	1 рік після пологів і не менше 3-х міс. після закінчення лактації
Операції, у тому числі аборти (необхідно предоставлення довідки про характер та дату операції з лікувального закладу, або виписку з амбулаторної картки)	1 рік після операції
Нанесення татуювання, проколювання вух, пирсінг, лікування голковколуюванням	1 рік від часу закінчення процедури
Перебування в закордонних відрядженнях тривалістю більше 2-х місяців	6 місяців
Перебування в в ендемічних з малярії країнах тропічного та субтропічного клімату(Африка, Азія, Південна та Центральна Америка) тривалістю більше 3-х міс.	3 роки
Контакт з хворими на гепатити: - гепатит А - гепатити В, С	3 місяці 1 рік
Вегето-судинна дистонія	1 місяць після нормалізації стану та відсутності симптомів
Перенесені інфекційні захворювання (які не вказані в розділі "Абсолютні протипоказання"): - малярія - черевний тиф - ангіна, грип, гостре респіраторне вірусне захворювання (після одужання) - інші інфекційні захворювання	3 роки 1 рік 1 місяць 6 місяців
Нанесення татуювання, проколювання вух, пірсінг, лікування голковколуюванням	1 рік
Гострі або хронічні запальні процеси у стадії загострення(загострення (незалежно від їх локалізації). температура тіла вище 37°C	1 міс. після закінчення гострого періоду
Алергічні захворювання	2 міс. після закінчення гострого періоду
Видалення зуба	10 діб
Щеплення від: - вбитими та рекомбінантними вакцінами (правець, дифтерія, кашлюк, гепатит В, грип, холера, тиф та паратиф), анатоксинами - живими вакцінами (БЦЖ, віспа, червінка, поліомієліт, бруцельоз, чума, туляремія), введення протиправцевої сироватки - сказу, введення імуноглобуліну проти гепатиту В - реакція Манту	10 діб 1 міс. 1 рік 14 діб
Медикаментозний курс лікування	14 діб після закінчення

	курсу
Період менструації	не менше 5 діб після закінчення
Вживання алкоголю	48 годин

При наявності у донора захворювань, що не увійшли в даний перелік, питання про допуск до донорства вирішується лікарем закладу служби крові або відповідним фахівцем.

Перед здачею крові треба дотримуватись певних правил:

- мати добре здоров'я та гарне самопочуття;
- добре відпочити, виспатись;
- **режим харчування донорів** має деякі особливості: напередодні здачі крові потрібно виключити з раціону жирну їжу (масло, сало, жирні м'ясо та рибу, молоко, сметану, яйця, морозиво) через те, що кров насичується жирами і стає непридатною для переливання хворим. В ці дні можна вживати нежирні відварені м'ясо та рибу, каші, картоплю, відварені та сирі овочі та фрукти, соки, компот, житній та не здобний хліб;
в день давання крові необхідно з'їсти легкий сніданок: чай або сік, печиво, білий хліб;
- не повинен зловживати алкогольними напоями, а за 48 годин до давання крові відмовитись від них взагалі, тому ще алкоголь може нанести шкоди пацієнтові, якому може бути перелита така кров;
- в день здачі крові не палити цигарок.

Відповідно до ст.9 Закону України „Про донорство крові та її компонентів” донори перед даванням крові забезпечуються безоплатним сніданком (чай, печиво). Після давання крові їм надається грошова компенсація за обід у розмірі 40грн., також в день давання крові донори звільняються від роботи на підприємстві, в установі, організації незалежно від форми власності із збереженням за ним середнього заробітку. Після кожного дня давання крові, в тому числі у разі давання крові у вихідні, святкові та неробочі дні, донору надається додатковий день відпочинку із збереженням за ним середнього заробітку. За бажанням працівника цей день може бути приєднано до щорічної відпустки, або використано в інший час протягом року після дня давання крові.

Київський міський центр крові знаходиться за адресою: вул. М. Берлінського, 12

Прийом донорів здійснюється з понеділка по п'ятницю з 8.00 до 14.00.

Контактні телефони: 440-60-11 (реєстратура),

440-91-81 (зав. відділу комплектування донорських кадрів),

095-489-49-74 (Оксана Миколаївна, організація виїздів).