

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

День ментального здоров'я 10.10

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



World Health
Organization

Ukraine



Ідея

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



World Health
Organization

Ukraine



Дотики підтримки я є, і ми є



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

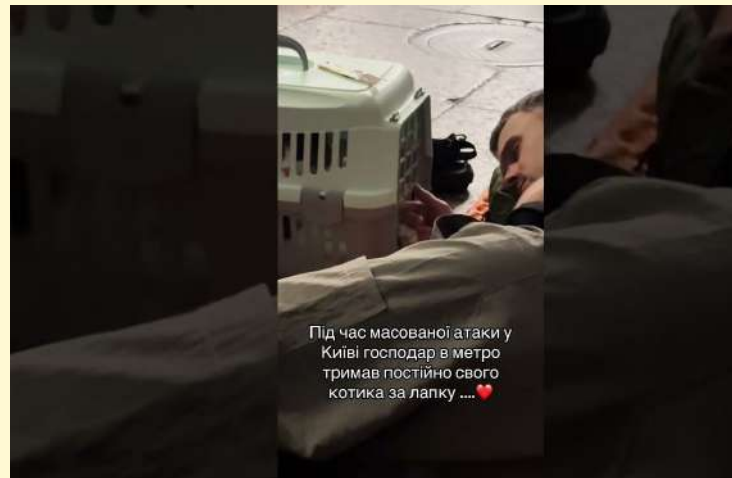
 World Health
Organization
Ukraine



сила теплых дій

- * дотик
- * розмова
- * відчуття
«я поруч»

**Ми всі одночасно — усією
країною — тримаємо і
тримаємось за когось**



Дотики підтримки — у різних формах

тілесні

предметні

побутові

соціальні

духовні

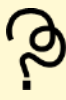
ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

Відчуття підтримки — в масштабі цілої країни

 **емоційний візуал, що підсилює відчуття причетності / зв'язку**
створюємо суспільну галерею підтримки

 **терапевтичний ефект**
апелюємо до надійних зв'язків, які, за даними соціологічних досліджень,
допомагають запобігати розвиненню травми

 **творення сенсів**
переосмислюємо тему підтримки, тепла та людяності в умовах воєнного часу

 **підтримуюча спільнота**
розвиваємо підтримуюче середовище у діджиталі — вузлики підтримки

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

 **World Health
Organization**
Ukraine

Бар'єри звернення за психологічною допомогою

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



* Джерело:
четверта хвиля
соціологічного
дослідження
у межах
Всеукраїнської
програми
ментального
здоров'я
«Ти як?»

Конструкція 10.10

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



«Дотики підтримки» – світлини та історії, що стануть частиною суспільної галереї підтримки

у співпраці із фотографами
Костянтином та Владою
Ліберовими

Після повномасштабного
вторгнення подружжя майже
щодня фіксує воєнні злочини росії
на території України та стало
«очима війни» у світових медіа



** Спеціальний проєкт до Дня захисників і захисниць України від «Ти як?» разом із Костянтином та Владою Ліберовими, 2023 рік*

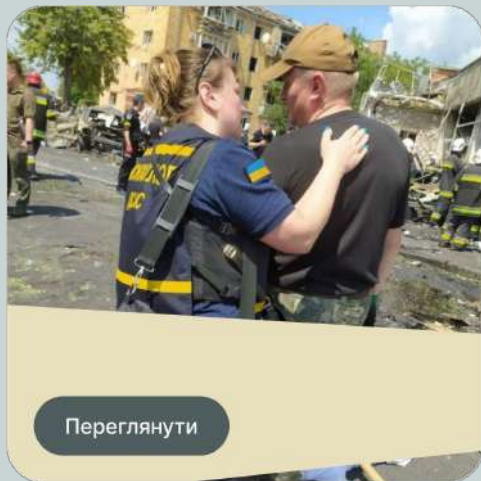
ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

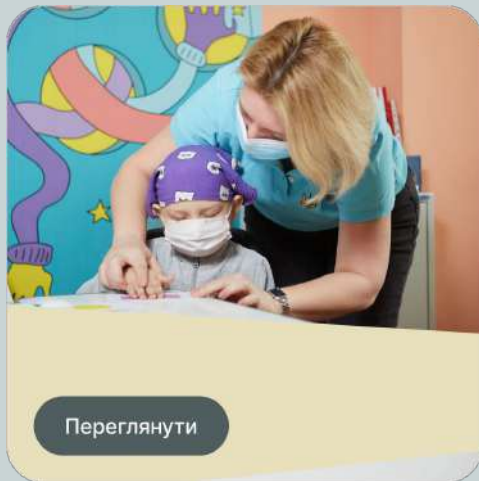
 World Health
Organization
Ukraine

Збираємо дотики підтримки українців — на платформі «Ти як?»...



Переглянути

фото + історія



Переглянути

фото + історія



Переглянути

фото + історія



diary.howareu.com

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

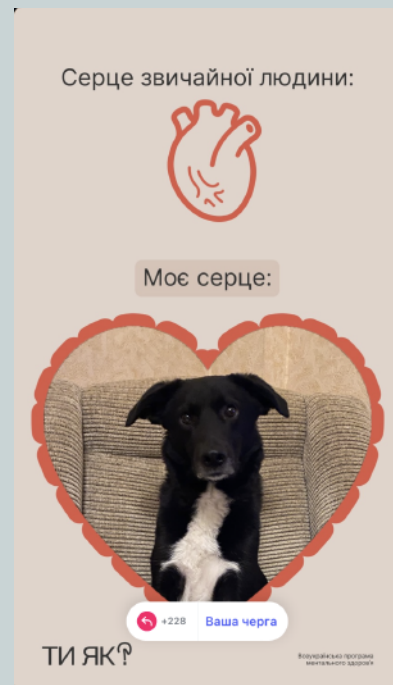


...та у діджиталі

У соціальних мережах «Ти як?» буде:

*допис із закликом залишити своє фото «Дотиків підтримки» та коротку історію;

* у сторіз буде опубліковано відповідний шаблон для збоку таких фото та історій



приклад шаблону

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

 **World Health
Organization**
Ukraine

Хештег 10.10



#ти як підтримка

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Як долучитися 10.10

Міністерство соціальної політики, сім'ї та єдності
України

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



1.

Репост спільного допису сторінки першої леді та «Ти як?»

(ранок 10.10)

лінки на допис надішлемо зранку 10.10

комунікаційна рамка – [ТУТ](#)



#тиякпідтримка

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

 World Health
Organization
Ukraine

2. Допис у соціальних мережах міністерства

або

Спільний допис міністерства та «Ти як?» із відеороликом по кампанії ЦЖ (якщо буде готовий)



*про «Дотики підтримки»
через історії надавачів чи
отримувачів послуги*

#тиякпідтримка

ТИ ЯК?

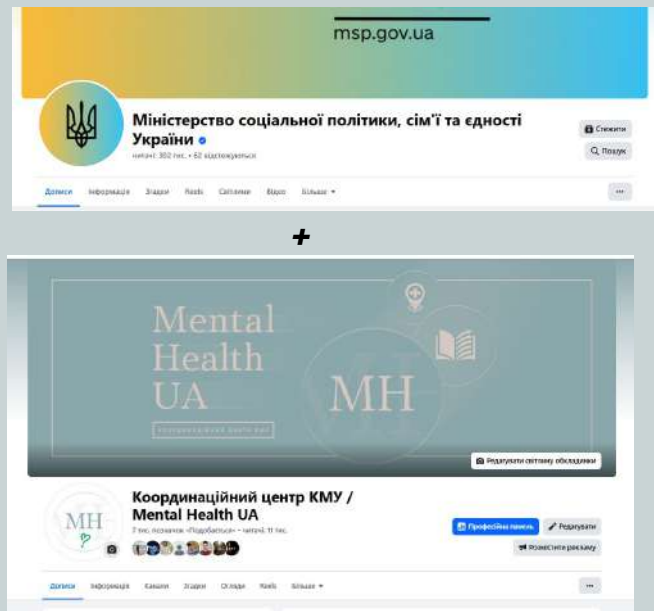
Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

 **World Health
Organization**
Ukraine

3.

Спільний допис міністерства та Координаційного центру у ФБ про послуги *(із цифрами)



#тиякпідтримка

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



4.

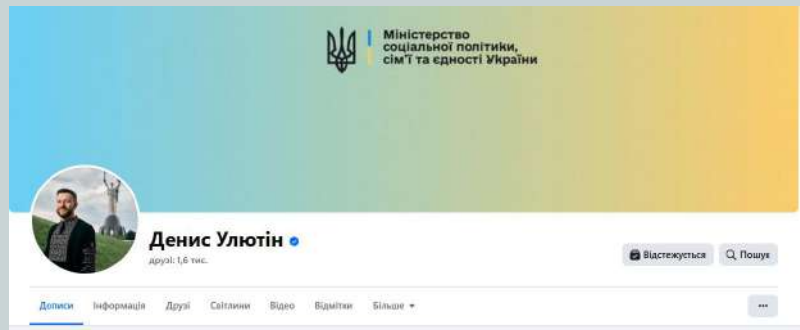
Особистий допис міністра

фото вашого
«дотику
підтримки»

+

історія до цього
фото

хештег **#тиякпідтримка**



#тиякпідтримка

комунікаційна рамка **ТУТ**

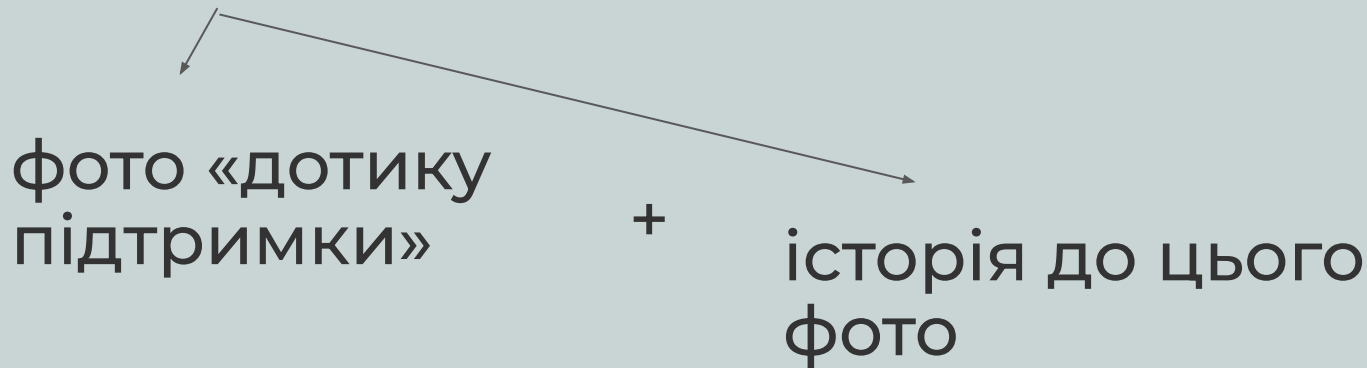
ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



5. Листи на ЦЖ, Департаменти соціального захисту: комунікація про «дотики підтримки»



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

6. Підсумковий пресреліз із сайту Президента України

Увійде палітра усіх активностей
10.10

***Фото та текст пресрелізу
надамо 10.10***

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

